

2023  
11.11 sat  
11.12 sun

キャラバン

コラボ企画



国際山岳ガイド 近藤謙司から学ぶ  
最新 LEKI トレッキングポール  
特別講習会 (日帰り)

**集合日時** 2023年11月11日(土)、12日(日) 10時00分

**集合場所** 高尾ベースキャンプ TEL:042-673-7707 <https://takaobc.com>

**講習費用** 7,000円 (講習費、昼食用弁当¥1500、LEKI トレッキングポールレンタル付)

**定員** 各回 10名

**プログラム**

- 10:00 ベースキャンプに集合後、ブリーフィング  
10:30 草戸山エリアにてトレッキングポール講習を行います。  
・正しいポールの伸ばし方 (登りと下りの長さの違いなど)  
・持ち方、突く位置  
・様々な場所での使い方  
・公共交通機関内などでの持ち運び方 など  
15:30 ベースキャンプにて解散



・お弁当 (エコなランチボックス) 付きです。お飲み物は各自でご用意ください。

**【諸注意】** 空のドリンクボトルをご持参いただき、ベースキャンプでコーヒーなどを入れて山に入ることもオススメです。

・上記の予定は、天候等で変更になる場合があります。

★講習会は日帰りで同じ内容を2回開催します。

**交通例**

新宿 (京王線) → 「高尾山口」駅 下車 徒歩4分

JR 東京 (中央線) → 「JR 高尾駅」乗り換え → 京王線「高尾山口」下車

★新宿 9:00 発 → Mt.TAKAO1号 → 高尾山口 9:43 着が直通、全席指定でオススメです。指定席券420円の購入が必要です。