

2024  
6.8  
sat

キャラバン

コラボ企画



山岳ガイド 古谷聡紀から学ぶ  
最新 LEKI トレッキングポール  
特別講習会 (日帰り)

**集合日時** 2024年6月8日(土) 9時00分

**集合場所** 高尾ベースキャンプ TEL:042-673-7707 <https://takaobc.com>

**講習費用** 11,000円(税込、ランチボックス代、1ドリンク付き)

**定員** 各回 10名

**プログラム**

- 9:00 高尾ベースキャンプに集合後、ブリーフィング  
10:00 草戸山エリアにてトレッキングポール講習を行います。  
・正しいポールの伸ばし方(登りと下りの長さの違いなど)  
・持ち方、突く位置  
・様々な場所での使い方  
・公共交通機関内などでの持ち運び方 など  
16:00頃 ベースキャンプにて解散



・お弁当(エコなランチボックス)付きです。お飲み物は各自でご用意ください。

**【諸注意】** 空のドリンクボトルをご持参いただき、ベースキャンプでコーヒーなどを入れて山に入ることもおすすめです。

・上記の予定は、天候等で変更になる場合があります。

**交通例**

新宿 7:53 発→(京王線京王八王子行)→8:38 北野 8:40→(京王線高尾山口行)→高尾山口 8:55 着